

DATOS PERSONALES

Fecha de Atención: 2/11/2023
Tipo de Consulta: Examen Médico Ocupacional Ingreso
Paciente: Paula Andrea Patiño Tellez
Documento: 38668883
Edad: 40 Género: FEMENINO
Ciudad: Cali
Empresa: PARTICULAR
Cargo:

EXÁMENES REALIZADOS

Examen Médico Osteomuscular, Audiometría, Visiometría

CONCEPTO EVALUACIÓN MÉDICA

ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES

De acuerdo al examen ocupacional realizado a Paula Patiño con documento de identificación No 38668883 se considera que es ELEGIBLE PARA EL CARGO SIN RECOMENDACIONES LABORALES para desempeñar la ocupación del cargo descrito

CONCLUSIONES OCUPACIONALES

OPTOMETRÍA: USUARIA DE LENTES DE CORRECCIÓN PARA MIOPÍA Y ASTIGMATISMO
ÉNFASIS OSTEO-MUSCULAR: NO DATOS SUGESTIVOS DE PATOLOGÍA OSTEO-MUSCULAR ACTIVA.

PRUEBA AUDIOMÉTRICA: La audición es normal y no se requieren acciones específicas.

Frecuencia	Oído Derecho	Oído Izquierdo
250	40	40
500	0	10
1000	10	0
2000		0
3000	0	0
4000	0	0
6000	0	0
8000	0	0

RECOMENDACIONES GENERALES

1. PAUSAS ACTIVAS
2. HIGIENE POSTURAL
3. MEDIDAS ERGONOMICAS
4. TÉCNICAS DE MANEJO DE ESTRÉS
5. EJERCICIO AEROBICO
6. MANTENER MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD PARA COVID.
USO DE TAPABOCAS CUANDO SEA REQUERIDO
LIMPIEZA DE PUESTO DE TRABAJO
LAVADO DE MANOS SEGÚN TECNICA DE LA OMS
7. ALIMENTACIÓN BALANCEADA
8. CONTROL DEL PESO
9. CONTROL VISUAL ANUAL

SALUD FÍSICA Y MENTAL

A no ser que presentes una restricción médica realizar al menos 150 minutos semanales de actividad física de intensidad moderada, o al menos 75 minutos semanales de ejercicio de alta intensidad.
Consume alimentos variados, incluyendo frutas y verduras
Reduce el consumo de sal, grasas saturadas y el azúcar
Mantén una buena hidratación bebiendo suficiente agua
Sigue una rutina y organiza tu tiempo en el trabajo, familia, estudio, cuidado personal y hobbies.

SIXTA VIVERO CARRASCAL
REGISTRO MÉDICO NO 55300504
LICENCIA SALUD OCUPACIONAL 583
16 DE FEBRERO DE 2021

Verifica la validez de este certificado

Paula Patiño
FIRMA TRABAJADOR
38668883

Clínica Imbanaco

Laboratorio Clínico
NIT 890.307.200-5 / Cra. 38 Bis #5B2-04
E-mail: laboratorio.imb@quironsalud.com
http://www.imbanaco.com
Cali - Colombia

Nombre del paciente:	**PATIÑO TELLEZ PAULA ANDREA**		
No. de Identificación:	38668883	Orden No:	**202311104001**
Servicio:	LABORATORIO	Fecha Impresión:	2023-11-10 15:28
Muestra Tomada en:	Unico Yumbo	**Prelación:**	
Médico:	..		
Enviar informe a:	Sede principal		

Examen	Resultado	Unidades		Valores de Referencia	Fecha y Hora de Ingreso y/o Toma de Muestra:	Resultado Validado en:
	HEMATOLOGIA					
HEMOGRAMA						
Recuento de Leucocitos	13.32	x10^3/uL	*	4.8 - 11	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Neutrófilos #	8.41	x10^3/uL	*	2.2 - 7.7	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Neutrófilos %	63.1	%		43 - 74	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Linfocitos #	3.33	x10^3/uL	*	1.3 - 2.9	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Linfocitos %	25.0	%		20.5 - 51.1	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Monocitos #	1.02	x10^3/uL	*	0.3 - 0.8	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Monocitos %	7.7	%		5.5 - 11.7	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Eosinófilos #	0.33	x10^3/uL	*	0 - 0.2	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Eosinófilos %	2.5	%		0.9 - 2.9	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Basófilos #	0.11	x10^3/uL	*	0 - 0.1	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Basófilos %	0.8	%		0.2 - 1	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Granulocitos Inmaduros #	0.1200		*	0 - 0.0138	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Granulocitos Inmaduros %	0.900	%		0 - 3	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Nota: Los Granulocitos Inmaduros se refieren a promielocitos, mielocitos y metamielocitos. Son indicadores de desviación a la izquierda						
Recuento de Eritrocitos	5.18	x10^6/uL		3.27 - 5.73	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Hemoglobina	13.9	g/dL		12.3 - 15.3	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Hematocrito	43.4	%		35 - 47	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Volumen corpuscular medio	83.8	fL		80 - 94	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Hemoglobina corpuscular media	26.8	pg		24 - 32	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Concentración de Hemoglobina corpuscular media	32.0	g/dL		32 - 35	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Ancho de distribución eritrocitario DS	48.4	fL			10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Ancho de distribución eritrocitario CV	15.8	%	*	11.5 - 15.5	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Normoblastos #	0.000	x10^3/uL		0 - 0.012	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Normoblastos %	0.0	/100WBC		0 - 0.2	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Nota: Los normoblastos hallados en sangre periférica son marcadores de gravedad. En recién nacidos pueden encontrarse hasta el 5° día.						
Recuento de plaquetas	474	x10^3/uL	*	130 - 400	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07
Volumen medio plaquetario	9.0	fL		6 - 10.4	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:07

Clínica Imbanaco

Laboratorio Clínico
NIT 890.307.200-5 / Cra. 38 Bis #5B2-04
E-mail: laboratorio.imb@quironsalud.com
http://www.imbanaco.com
Cali - Colombia

Nombre del paciente:	**PATIÑO TELLEZ PAULA ANDREA**		
No. de Identificación:	38668883	Orden No:	**202311104001**
Servicio:	LABORATORIO	Fecha Impresión:	2023-11-10 15:28
Muestra Tomada en:	Unico Yumbo	**Prelación:**	
Médico:	..		
Enviar informe a:	Sede principal		Página 2 De 3

Examen	Resultado	Unidades		Valores de Referencia	Fecha y Hora de Ingreso y/o Toma de Muestra:	Resultado Validado en:
	HEMATOLOGIA					
	Proceso de Autovalidación autorizado por el Director del Laboratorio Clínico: Dra Isabella Caicedo Ortiz Registro Médico: 76-4021					
	QUIMICA E INMUNOQUIMICA					
PERFIL DE LIPIDOS						
Colesterol HDL o de alta densidad	36	mg/dL			10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:57
Valor de referencia: mg/dl Sin riesgo / Riesgo moderado / Riesgo alto Mujeres: > 65 / 45-65 / < 45 Hombres: > 55 / 35-55 / < 35 Técnica: Test enzimático homogéneo						
Indice Arterial	6.5		*	0 - 4	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:57
Triglicéridos	226	mg/dL			10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:57
Valor de referencia: hasta 200 mg/dl						
Colesterol total	240	mg/dL	*	110 - 200	10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:57
Valor de referencia: Deseable : < 200 mg/dL Límite : Hasta 200 mg/dL Alto : > 220 mg/dL						
Colesterol LDL o de baja densidad cuantificado	174	mg/dL			10/11/2023 06:35	10/11/2023 14:57
Valor de referencia: Optimo : < 100 mg/dl Casi óptimo : 100 - 129 mg/dl Limite alto : 130 - 159 mg/dl Alto : 160 - 189 mg/dl Muy Alto : >/= 190 mg/dl Este resultado es obtenido por la medición directa del Colesterol LDL, no corresponde a un cálculo, por lo tanto la suma del Colesterol HDL y el Colesterol LDL no equivale al Colesterol total. Técnica: Test enzimático homogéneo						

Clínica Imbanaco

Laboratorio Clínico
NIT 890.307.200-5 / Cra. 38 Bis #5B2-04
E-mail: laboratorio.imb@quironsalud.com
http://www.imbanaco.com
Cali - Colombia

Nombre del paciente:	**PATIÑO TELLEZ PAULA ANDREA**		
No. de Identificación:	38668883	Orden No:	**202311104001**
Servicio:	LABORATORIO	Fecha Impresión:	2023-11-10 15:28
Muestra Tomada en:	Unico Yumbo	**Prelación:**	
Médico:	..		
Enviar informe a:	Sede principal		Página 3 De 3

Examen	Resultado	Unidades	Valores de Referencia	Fecha y Hora de Ingreso y/o Toma de Muestra:	Resultado Validado en:

QUIMICA E INMUNOQUIMICA

Firmado electrónicamente:
Anyela Lizbeth Rosero Rosero
Registro No. 52-3055